

# Forårsopvisning 2023

## Kære medlemmer

Farum Gymnastikforening vil gerne igen i år have fornøjelsen af, at invitere jer til den årlige forårsopvisning for alle hold i foreningen.

**Dato:** Lørdag d. 29 april 2023 kl. 12.00  
Hallen åbner for tilskuer kl. 11.30

**Sted:** Farum Arena  
Stavnsholtvej 41  
3520 Farum

**Billetsalg:** **Voksen (12+):** 50 kr.  
**Børn:** Børn under 12 år er gratis.  
Alle gymnaster kommer gratis ind.

Det er muligt at betale med kort, kontant og mobilepay. Dette gælder både i indgang og caféen.

**Mødetid:** Hold der skal opvise, får information om mødetid samt andet praktisk af deres instruktører.

**Haller:** Hal 1+2 - Opvisningshal  
Hal 3 - Opvarmning  
Hal 4 - Opvarmning

**Café:** I forhallen har vi en café hvor det bla. er muligt at købe toast, sandwich, kage, sodavand, chips osv.

**Omklædning:** Se informationer nedenfor om hvilket hold som skal klæde om i hvilket omklædningsrum.

# Forårsopvisning 2023

## OMKLÆDNING

### VED HAL 1

#### OMKLÆDNING 1A

- Ropeskipping
- Dans & Rytme
- Børnegymnastik

#### OMKLÆDNING 1B

- Rytmebobler
- Voksen/Barn

### VED HAL 2

#### OMKLÆDNING 2A

- Drengespring 45
- Børnegymnastik 08

#### OMKLÆDNING 2B

- DGI Ynglinge
- Parkour

### VED HAL 3

#### OMKLÆDNING 3A

- TeamGym
- TeamGym Aspirant

#### OMKLÆDNING 3B

- Pigespring 50+51
- Mixspring
- Drengespring 44

#### FORENINGSLOKALE

- GrandPrix

## FARUM ARENA

I tilfælde af brand, bedes alle gå udenfor til det grønne område



OMKLÆDNINGSRUM ER I KÆLDER

# Forårsopvisning 2023



FARUM Gymnastikforening

## Program



FARUM Gymnastikforening

Tid	Holdnavn	Holdnr.
12.00	Indmarch	
	Farum Rope Skipping Team	017
	Voksen/barn	01+02+03
	Rytmeboblerne	030+031
	TeamGym Minipige Talent	104
	Dans og Rytme - Flyv som en fugl	033
	Dans og Rytme - Blandede følelser	034
	Grand Prix - Team Vesta	037B
	Parkour	023+024
	Rope Skipping Begynder	015
	Pige- og drengespring	052+053+044
	Grand Prix - Team Pythia	037A
	Børnegymnastik - Under havets overflade	009+010
	Pigespring - Onsdag	050+051
	TeamGym Mikropige Talent	100
	Pigespring 049	049
	TeamGym Aspirant Mikro og Mini	90+91+92+94
	Rope Skipping Aspirant	016
	Børnegymnastik og Drengespring	008+045
	Grand Prix - Farum Junior - Redskab	039
	Mixspring 46+47	046+047
	TeamGym Juniorpiger og Minidrenge	106+107
	Dans og Rytme 10-13 år	035
	Grand Prix - Farum Junior - Fri	039
	DGI Ynglinge	060
17.20	Udmarch	